



DO
16
NOV

Podiumsdiskussion Außer Haus – Gutes Essen!

Viele Menschen essen heute außer Haus. Eltern legen immer größeren Wert darauf, dass ihre Kinder in Kitas und Schulen gut und gesund essen. Die Anforderungen an unser Essen außer Haus wachsen, weil es stark zunimmt. Gutes Essen hat Einfluss auf unser Wohlbefinden und auf unsere Gesundheit in der Zukunft. Die gesunde Ernährung in Schulmensen, und Kantinen gewinnt auch innerhalb der Verwaltung an Bedeutung, diese können vorbildhaft in Richtung Nachhaltigkeit und regionale Produkte wirken.

Wir diskutieren mit

Edgar Blinzinger, Fachbereichsleiter Jugend, Schule und Soziales Stadt Schwäbisch Hall

Cornelia Bressem, Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz, Referat Ernährung
Hans-Joachim Hoyer, Küchenleitung an der Landesakademie Comburg

Dr. Eva König, LRA Schwäbisch Hall, Gesundheitsamt

Ulrike Neidhardt, Bioland-Hof Kleincomburg GbR

Moderation: Bettina Lober, Haller Tagblatt

Termin: 16. November 2017 um 19.30 Uhr,
anschließend Come together mit kleinen Gaumenfreuden

Ort: Landesakademie Comburg, Comburg 5,
Schwäbisch Hall, Kaisersaal

Eintritt frei



FR
17
NOV

Versorge dich selbst Buchvorstellung mit der Autorin Eliz Simon

Immer mehr Menschen bauen selbst Gemüse und Obst an, imkern vielleicht sogar oder halten Hühner. Wenn auch Sie gerne selbst gärtnern, kochen und Kräuter sammeln, egal ob Sie ein Wochenendhäuschen auf dem Land, einen Schrebergarten, Stadtacker oder einfach nur ein Fensterbrett besitzen, ob Sie vielbeschäftigt oder mit reichlich Zeit ausgestattet sind, dann liegen Sie mit diesem Buch genau richtig.



Eliz Simon stellt nicht nur sich und ihr Buch vor, sondern nimmt sich auch Zeit Fragen zu beantworten, Tipps auszutauschen und gemeinsam mit den Gästen das ein oder andere Schmäckerl zu probieren.

Termin: 17. November 2017 um 19.30 Uhr

Ort: Buchhandlung Osiander,
Neue Straße 29, Schwäbisch Hall

Eintritt: 5 Euro, erm. 3 Euro, an der Abendkasse

Kooperationswoche der
Kreislandfrauen Schwäbisch Hall und
Ortsverband Bündnis 90 / Die Grünen Schwäbisch Hall
13. November bis 18. November 2017

I(s)st Schwäbisch Hall nachhaltig?

- regional
- guter Geschmack
- umweltschonend erzeugt



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir alle wissen: Essen und Trinken halten Leib und Seele und die Gemeinschaft zusammen. Deshalb habe ich gerne die Schirmherrschaft für die Ernährungswoche in Schwäbisch Hall zum Thema **Is(s)t Schwäbisch Hall nachhaltig?** übernommen.



Der Ausbau von Kindertageseinrichtungen, Ganztagschulen und die zunehmende Erwerbstätigkeit bestimmen auch unseren Ernährungsalltag. Es wird immer weniger zuhause gekocht und die Verpflegung außer Haus erhält eine immer größere Bedeutung.

Weil die Grundlagen für einen guten Ernährungsstil aber bereits im Kindesalter gelegt werden, müssen diese schon im Kindergarten und im Schulalltag verankert werden. Denn das Thema Qualität und Wertschätzung von Lebensmitteln geht uns alle an. Auch die Landesregierung engagiert sich deshalb für gesunde und nachhaltige Ernährung sowie im Bereich der Ernährungsbildung. Sie unterstützt zum Beispiel Kommunen, Schulen und Kitas dabei, Kindern ein gutes und gesundes Essen anzubieten und gibt Empfehlungen für ein gesundheitsförderliches und nachhaltiges Speiseangebot in Kantinen und Mensen.

Die Veranstalter der **Ernährungswoche in Schwäbisch Hall** möchte ich beglückwünschen zu einer Woche mit Anregungen rund um das Thema Ernährung und den vielseitigen kulinarischen Köstlichkeiten aus aller Welt. Denn auch jede Kultur hat ihre Eigenheiten, das macht unser Leben vielfältiger und internationaler. Wo zeigt sich bunte Vielfalt sympathischer und direkter als an den Köstlichkeiten aus aller Welt, die uns Einblicke in Land und Leute gewähren?

Lassen Sie sich anregen zu kulinarischen und interkulturellen Begegnungen. Sie werden feststellen, dass sich „über den Tellerrand hinaus“ neue Welten auftun, dass sich neue Begegnungen ergeben und dass wir neue Erfahrungen machen können.

Gisela Erler

Staatsrätin für Zivilgesellschaft und Bürgerbeteiligung
Staatsministerium Baden-Württemberg



MO
13
NOV



MI
15
NOV

Landfrauen kochen mit Schülerinnen und Schülern

Gast: Jutta Niemann, MdL

Die KreisLandfrauen Schwäbisch Hall kochen mit Schülerinnen und Schülern des Schulzentrum West und Jutta Niemann als Gast ein ausgewogenes Mittagessen.

Während des gemeinsamen Kochens sollen die Kinder und Jugendlichen einerseits auf regionale und saisonale Produkte aufmerksam gemacht werden und andererseits den achtsamen Umgang mit den Lebensmitteln lernen. Dadurch dass die Kinder sehen, wie ihr Essen zubereitet wird, wird ein ganz neues Verständnis und Interesse für das Kochen entstehen.

Termin: 13. November 2017

Ort: Mensa im Schulzentrum West

Gast: Jutta Niemann, MdL

Kreislandfrauen: Anita Haag, Ilse Stutz



Wir laden Sie ein. Kommen Sie vorbei!

Kreislandfrauen Schwäbisch Hall
Ortsverband Bündnis 90/Die Grünen Schwäbisch Hall

Essen to go – Gesund und nachhaltig!

Regionale Genießer-Snacks für unterwegs

Lassen Sie sich überraschen von leckeren Gerichten zum Mitnehmen wie Hohenloher Wraps oder Traum-Dessert... Sie erhalten kreative Ideen, Tipps und Tricks rund um das Essen für unterwegs.

Termin: 15. November 2017, von 18 – 21 Uhr

Ort: Küchenhaus Lebensraum, Marktstraße 9

Referentin: Doris Markert-Kaske

LRA Schwäbisch Hall, Landwirtschaftsamt

Seminarkosten: 15 Euro, erm. für Schüler/innen 8 Euro

+ Lebensmittelkosten anteilig pro Teilnehmer/innen

Bitte Mitbringen: Schürze, Spültuch, Geschirrtücher und Restebehälter

Anmeldung: Gerlinde Michelfelder,

Geschäftsstelle Kreislandfrauen Schwäbisch Hall

Telefon 0791/94 13 444 oder

E-Mail: gerlindemichelfelder@t-online.de